

## Безопасные новогодние праздники и Рождество

Встречу Нового года и рождественские праздники трудно представить без застолья, изобилия вкусных блюд, приготовленных в домашних условиях или приобретенных в объектах торговли или общественного питания.

Избежать пищевых отравлений и не испортить праздничное настроение себе, своим родным и близким позволят простые правила, которые необходимо соблюдать:

откажитесь от покупки пищевых продуктов в местах несанкционированной торговли у случайных лиц, даже если цена кажется Вам весьма привлекательной;

делайте осознанный выбор при покупке праздничной продовольственной корзины, уделяя особое внимание скоропортящимся продуктам – изучайте срок годности и условия хранения;

не употребляйте пищевые продукты даже при малейшем сомнении относительно их доброкачественности;

соблюдайте условия хранения и сроки годности пищевой продукции, установленные изготовителем, ведь только при соблюдении этих условий изготовитель гарантирует безопасность продукции при ее употреблении человеком;

выполняйте правила личной гигиены и гигиены помещений, в которых Вы готовите праздничные блюда;

соблюдайте правила товарного соседства при хранении пищевых продуктов – не храните на одной полке холодильника сырую и готовую продукцию;

не пренебрегайте выполнением необходимой последовательности и продолжительности каждого этапа технологической обработки пищевых продуктов – правильный температурный режим и необходимое для готовки время при обжаривании, отваривании мяса, яиц, других ингредиентов для праздничных блюд, обработка горячей проточной водой зелени, сырых овощей, фруктов и т.д.;

не готовьте еду впрок на несколько дней вперед, соблюдайте умеренность при употреблении пищи и алкогольных напитков, старайтесь провести праздничные дни активно на свежем воздухе.

Берегите себя и своих близких!